



1. CÀLCUL DE LA NOTA DEL TRIMESTRE

L'avaluació de la matèria d'educació física es realitzarà de manera trimestral. La nota del trimestre es calcularà a partir de les notes obtingudes a les diferents activitats d'avaluació, les quals s'organitzen en tres apartats: activitats d'avaluació pràctiques, activitats d'avaluació teòriques i aspectes referits a l'actitud a l'aula. A la taula següent es pot observar **el pes que tenen els diferents tipus d'activitats d'avaluació a la nota del trimestre** (fig. 1). Aquest criteri d'avaluació és el mateix per a l'avaluació de les matèries optatives.

	Activitats d'avaluació pràctiques	Activitats d'avaluació teòriques	Aspectes específics d'actitud
EF 1r ESO	50%	20%	30%
EF 2n ESO	40%	30%	30%
EF 3r ESO	40%	30%	30%
EF 4t ESO	40%	30%	30%
EF 4t ESO Passarel·les	50%	20%	30%
EF Batxillerat	40%	30%	30%

Fig.1

La nota final del trimestre **resultarà de la suma de les notes obtingudes a cadascun del tres apartats tot aplicat el percentatge corresponent**. Per calcular la nota dels apartats d'activitats d'avaluació pràctiques i teòriques, es realitzarà la mitja aritmètica de les notes corresponents a cada apartat. La nota màxima de cadascuna de les activitats d'avaluació, tant teòriques com pràctiques, serà de 10 punts. En el cas de l'apartat d'actitud, es valoraran aspectes relacionats amb l'assistència i la puntualitat, els hàbits higiènics, la convivència i la motivació per l'aprenentatge. La nota màxima d'aquest apartat serà de 10 punts.

Alguns exemples d'activitats d'avaluació:

- ✓ *Activitats d'avaluació pràctiques:* Realització individual d'una activitat de relaxació, realització en grup d'una coreografia de balls de saló, realització individual del test de Cooper, realització en grup d'un partit de voleibol, entre d'altres.
- ✓ *Activitats d'avaluació teòriques:* Realització en grup petit d'un treball sobre l'expressió corporal, realització individual d'una fitxa per identificar sentiments i emocions del rostre, realització en grup d'un treball sobre l'esport del korfbal, realització individual d'un examen teòric, entre d'altres.
- ✓ *Aspectes específics d'actitud a l'aula:* Assistència i puntualitat, muda, higiene, cura de les instal·lacions i del material, respecte al professor/a i als companys/es, entre d'altres. Aquests aspectes es refereixen de manera específica a l'avaluació de les competències bàsiques d'autonomia i iniciativa personal així com social i ciutadana. En aquest apartat cal tenir en compte que:

- L'assistència a classe és obligatòria: 1 falta d'assistència injustificada baixarà 1 punt la nota d'actitud. Si aquest dia s'ha fet una activitat d'avaluació, la nota de l'alumne/a serà 0.
- És obligatori ser puntual: l'acumulació de 3 retards injustificats baixarà 1 punt la nota d'actitud.
- Per poder fer classe, és obligatori portar roba adequada per a la pràctica d'activitat física i muda per canviar-se: 1 falta d'equipament baixarà 0.5 punts la nota d'actitud. En cas que un/a alumne/a no porti l'equipament, és obligatori que realitzi una fitxa descriptiva de les activitats que es fan durant la sessió. No acomplir amb aquesta tasca baixarà 0.5 punts més la nota d'actitud. Si aquest dia s'ha fet una activitat d'avaluació, la nota de l'alumne/a serà 0. L'acumulació de 3 faltes d'equipament se sancionarà amb un comunicat de convivència.
- La dutxa és obligatòria: 1 falta de dutxa baixarà 0.5 punts la nota d'actitud.
- El respecte a l'aula és fonamental. Per tant, qualsevol falta a les normes de convivència del centre se sancionarà amb un comunicat de convivència i baixarà 1 punt la nota d'actitud.

2. CÀLCUL DE LA NOTA FINAL DE CURS

La nota final de curs de la matèria d'educació física **resultarà de la mitja aritmètica de les notes obtingudes a cada trimestre**. Si la nota és 5 o superior a 5, l'alumne/a supera el curs. En cas contrari, l'alumne/a haurà de recuperar el curs.

3. ACTIVITATS D'AVALUACIÓ PER RECUPERAR EL CURS O MILLORAR LA NOTA

La prova d'avaluació per recuperar el curs consistirà en la realització d'un examen teòric i/o pràctic dels continguts desenvolupats en el decurs de tot el curs. **L'alumne/a aprovarà si la nota obtinguda a l'examen teòric i/o a les activitats pràctiques és igual o superior a 5 punts**. En cas contrari, l'alumne/a suspendrà el curs. La nota màxima de recuperació del curs serà de 5 punts.

L'alumnat que ha aprovat el curs i vulgui millorar la nota, realitzarà un examen teòric dels continguts desenvolupats en el decurs de tot el curs. **La nota de millora resultarà de la mitja aritmètica de la nota obtinguda a l'examen teòric amb la nota obtinguda a final de curs**.

4. L'AVALUACIÓ EN CAS DE MALALTIA, LESIÓ O EXCLUSIÓ DEL CENTRE

En cas que l'alumne/a hagi estat **exclòs/a del centre**, el professor/a li donarà l'oportunitat de realitzar les activitats d'avaluació que no hagi pogut fer durant l'exclusió o bé substituir-les per activitats d'avaluació alternatives.

En cas de **malaltia o lesió**, és obligatori presentar un justificant de la família així com un informe mèdic en què s'especifiqui el tipus de lesió o malaltia i el temps durant el qual l'alumne/a no podrà realitzar activitat física. En ambdós casos, el professor/a assignarà a l'alumnat activitats d'ensenyament-aprenentatge teòriques i/o pràctiques adequades a les seves possibilitats, tot estimulant la seva participació a l'aula i la seva relació amb els seus companys/es.

En cas de **lesió o malaltia greu** per la qual l'alumne/a, per prescripció mèdica, no pugui realitzar algunes o cap de les activitats d'ensenyament-aprenentatge pràctiques, caldrà:

- Si l'alumne/a no pot realitzar algun tipus d'activitat física: Presentar un informe mèdic on consti la descripció de la lesió o malaltia que l'alumne/a pateix així com el tipus d'activitat física (exercicis físics) que l'alumne/a **no** pot realitzar.
- Si l'alumne/a mai pot realitzar activitat física: Presentar un informe mèdic on consti la descripció de la lesió o malaltia que l'alumne/a pateix amb la prescripció del metge conforme **no** pot realitzar cap tipus d'activitat física.

Si l'alumne/a no pot realitzar algun tipus d'activitat física, es realitzarà una **adaptació curricular, la qual podrà formar part del pla individualitzat de l'alumne/a**. El professor/a assignarà a l'alumne/a activitats d'ensenyament-aprenentatge tant teòriques com pràctiques adequades a les seves possibilitats tot estimulant la seva participació a l'aula i la seva relació amb els seus companys/es.

Si l'alumne/a mai pot realitzar activitat física, es realitzarà una **adaptació curricular, la qual podrà formar part del pla individualitzat de l'alumne/a**. El professor/a **substituirà les activitats d'avaluació pràctiques per unes altres adequades a les seves possibilitats** tot estimulant la seva participació a l'aula i la seva relació amb els seus companys/es.

Si l'alumne/a no pot assistir al centre docent a causa de la seva malaltia, es realitzarà una **adaptació curricular, la qual podrà formar part del pla individualitzat de l'alumne/a**. El professor/a assignarà a l'alumne/a activitats d'ensenyament-aprenentatge teòriques relacionades amb els continguts establerts a la programació i adequades a les seves possibilitats.